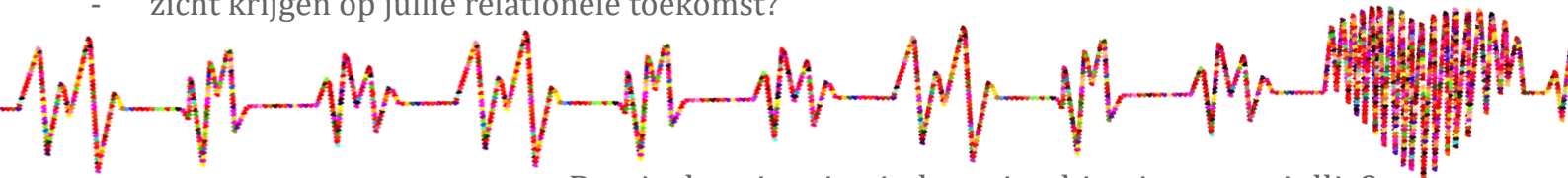


# *Inspiratiedag voor Koppels*

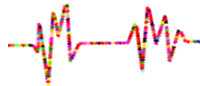
Willen jullie

- als koppel groeien in jullie relatie?
- beter begrijpen hoe jullie interacties werken?
- de patronen in jullie relatie doorbreken?
- anders leren communiceren?
- zicht krijgen op jullie relationele toekomst?



Dan is deze inspiratiedag misschien iets voor jullie?

# *Praktische informatie*



## **Wanneer:**

Zaterdag van 9u tot 17u

(voor de eerstvolgende data zie de website: [www.therapiecentrumhestia.be](http://www.therapiecentrumhestia.be))

## **Kostprijs:**

- 160 € per individu

- 10 € korting bij vroeginschrijving (1 maand voor datum)

Drank , lunch, materiaal en uitdieping voor thuis zijn inbegrepen

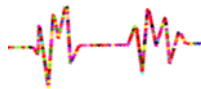
## **Door wie:**

Relatietherapeuten van Therapiecentrum Hestia

## **Waar:**

Hestia, Korte Maagdenstraat 6, 2800 Mechelen

# *Aanbod*



Een inspirerende zaterdag, waar je samen met andere koppels en individueel als koppel aan de slag gaat.

Gericht op hetero-homo koppels die willen groeien in hun relatie.

Theoretische inzichten worden afgewisseld met ervaringen, met inoefenen en met gesprekken.

De focus ligt op de relatie nu en blik op de toekomst.

Thema's zoals hechting, verbinding en autonomie krijgen ook de aandacht.

We kijken met een waarderende blik naar jullie relatie.

## *Inschrijven en contact*

Aanmelden via nummer: 0484/68.70.04  
Één van de relatietherapeuten neemt  
vervolgens contact op voor een intake.

Meer informatie te verkrijgen via:  
[therapiecentrumhestia@gmail.com](mailto:therapiecentrumhestia@gmail.com)

Voor de eerstvolgende inspiratiedag zie:  
[www.therapiecentrumhestia.be](http://www.therapiecentrumhestia.be)

## *Ervaringen van cliënten*



*“Heel veel zorg en warmte”*

*“Zeer inspirerende dag”*

*“Het was veilig”*

*“We zijn beide gezien en gehoord”*